

買 昭和31年創業 「環境整備」はお任せ！ ①

新興自動車株式会社
燃費向上・新車時の性能復活に自信あり!また当日12時間2,625円~の低価格レンタカー始めました!店舗内に個室エステサロンもオープン☆お気軽にお問い合わせください。

住 千葉市稲毛区天台5-24-3 営 8:30~17:30 休 日曜日・祝日・第2土曜日
☎043-251-5341 穴川駅/徒歩0分

今年も開催!ちばZOOフェスタ ③

千葉市動物公園
11月5日と6日は恒例のちばZOOフェスタが開催されます。好評のアニマルフェイスペイントなど楽しい催しがいっぱい。中央広場には沢山のお店が軒を連ねます。イベント等の詳しい情報はホームページを見てね!

住 千葉市若葉区源町280 営 9:30~16:30(入園は16:00まで) P 有
休 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日) HP http://www.city.chiba.jp/zoo/
☎043-252-1111 動物公園駅/徒歩0分

グ 地元で人気のハンバーグレストラン! ⑤

レストラン&カフェ ハンバーグ屋
毎朝手ごねしている、国産肉を使った自慢のハンバーグは一度食べたらずみつきに!ミルフィーユカツサンド、ハンバーグサンドも大人気!お土産どうぞ☆

住 千葉市若葉区みつわ台5-1-85-2 休 月曜日 P 有
営 11:30~15:00(L.O 14:30) 17:30~23:00(L.O 22:30)
☎043-285-6556 みつわ台駅/徒歩7分

癒 3か月で-10キロも夢じゃない! ⑦

耳つぼダイエット・リフレッシュ都賀店
自己流ダイエットでリバウンドを繰り返していませんか?耳つぼダイエットはムダな食欲を抑えながら不足している栄養を補い、体質改善をしていきます。

住 千葉市若葉区桜木6-12-6 営 9:00~20:00
休 不定休 P 有 HP http://mimitsubo-refresh.jp/
☎050-3736-3414 桜木駅/徒歩8分

買 お安く♪美味しく♪楽しく♪ ⑨

お菓子市場
地域のお菓子屋さん。問屋直売なのでお安く提供しています。品揃えも豊富で見ただけでも楽しくなりますよ♪お気軽にご来店下さい!

住 千葉市若葉区千城台南1-2-6 サンライズ101号室
営 10:00~18:00 休 年中無休(臨時休業あり)
☎043-237-5381 千城台駅/徒歩3分

レ 心置きなく外遊びができるスポット ②

子どもたちの森公園
子供は元気に外遊び!豊かな自然の中で「木登り」や「どろんこ遊び」など、自由に遊ぶことができる冒険遊び場です。開園時間中は、スタッフ常駐なので安心!

住 千葉市若葉区源町541-4 P 無 開 10:00~17:00
※動物公園駐車場利用可 9:00~17:00 1日500円 動物公園の休園日(月曜日はご利用になれません。)
休 水曜日、木曜日(年末年始は臨時休園あり)
☎043-254-2328(自然遊びわかほの会) 動物公園駅/徒歩20分

癒 いつまでも自分らしいKAGAYAKIを! ④

介護予防運動デイサービス KAGAYAKI
KAGAYAKIは「スクエアステップ」というエクササイズを取り込んだ、歩行リハビリをメインに行う3時間のデイサービスです。まずはお気軽にお電話ください。

住 千葉市若葉区みつわ台5-38-6 休 土曜日・日曜日(年末年始・お盆・GW)
☎043-304-5628 みつわ台駅/徒歩10分

グ もっちもちの自家製麺が自慢! ⑥

3丁目らーめん ごっど
濃厚なスープと自家製麺が良く絡みベストマッチ!味の種類は濃厚みそ、まるやかみそ、ごっどの塩(各650円)。麺は大盛り無料。手作り餃子(5ヶ350円、テイクアウトOK)もおススメ。

住 千葉市若葉区都賀3-30-7-2 営 11:30~24:00 休 年中無休
☎043-231-3121 都賀駅/徒歩5分

癒 地元で人気の愛され美容室 ⑧

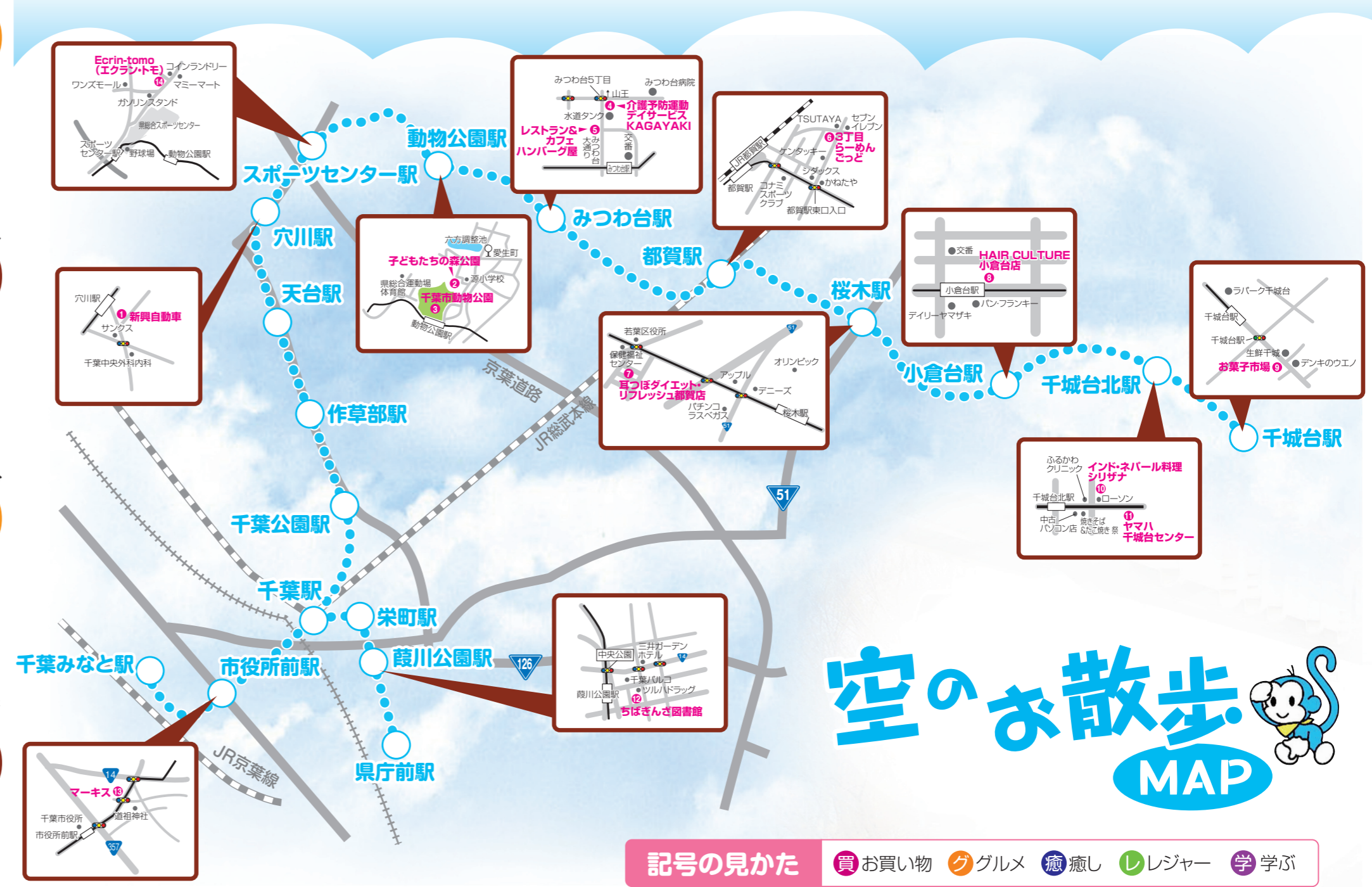
HAIR CULTURE 小倉台店
地域の人々に愛される人気美容室。丁寧な接客と確かな技術で、あなたの「なりたい」を叶えます。きっとあなたにぴったりのスタイルに出会えるはず♪

住 千葉市若葉区小倉台4-20-16 休 火曜日 P 有 P 予約優先
営 カラー・パーマ 9:00~17:00 カット 9:00~19:00
☎043-232-6955 小倉台駅/徒歩1分

グ 本場のスパイスマジックを ⑩

インド・ネパール料理 シリザナ
千城台で本場の味が楽しめる、地元の人々に好評のお店「シリザナ」。2時間以上、丁寧に煮込んだカレーは旨みが凝縮されていて絶品です☆

住 千葉市若葉区千城台北1-23-1 営 ランチ 11:00~15:00 デイナー 17:00~22:30 P 有
休 年中無休
☎043-237-5585 千城台北駅/徒歩5分



記号の見かた 買 お買い物 グ グルメ 癒 癒し レ レジャー 学 学ぶ

学 ヤマハのおんがくとえいご ⑪

ヤマハ千城台センター
伸びる時期に、伸びる力を育む。ヤマハの適期教育で、豊かな感性や創造性も一緒に育みませんか?お子様の年次に合わせて、最適なコースをご用意しております。

住 千葉市若葉区千城台西1-39-5
☎043-236-5791 千城台北駅/徒歩5分

学 誰でも無料で利用できるボランティア図書館 ⑫

ちばぎんざ図書館
皆さんからの寄贈本は、小説から絵本まで約1万冊。キッズコーナーでお子さんと楽しく本が選べます。毎月第4日曜日には紙芝居も開催。
休 第1金曜日

住 千葉市中央区中央3-3-9 MF9ビル2F(朱一軒)上
開 11:00~17:00 HP http://www.infosta.org
☎047-419-4377 (NPO法人 情報ステーション) 葦川公園駅/徒歩2分

買 時計電池交換500円!ブランド品の買取・販売 ⑬

マーキス
丁寧な対応と買取価格の高さが評判の優良店。他店で買取を断られた壊れたバッグや財布も、諦めずにご相談ください。金・プラチナ・チケット・商品券等の買取もOK。

住 千葉市中央区登戸1-5-4
営 11:00~19:00(土曜日 11:00~17:00)
休 日曜日・祝日
☎043-301-4032 市役所前駅/徒歩10分

男スイーツ Vol.9

&Kaede(アンドカエデ) Ecrin-tomo (エ克蘭・トモ) ⑭
住宅街の中に佇むジュエリーショップのようなお店。前々から掲載を狙っていた商品が、この「&Kaede」(500円)。聞けば、メープルスイーツコンテストの金賞受賞作品なんだとか。特徴は中のメイプル風味の焼きリンゴと、ティラミスなどで使われるマスカルポーネのムース。これが適度に甘さをおさえている感じ。この味!スイーツ好きの友だちにススメたくなる一品です。

住 千葉市稲毛区園生町400-24 営 10:00~19:00
休 不定休 P 有(3台)
HP http://ecrin-tomo.jp/index.html
☎043-441-3033 スポーツセンター駅/徒歩20分